

# SOMMERFERIEN 19

26.07.19 BIS 9.9.19



TRAINING AUSSERHALB DER KURSZEITEN IST JEDERZEIT ZU DEN ÖFFNUNGSZEITEN DES QUEST CLUB'S MÖGLICH.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10.30-11.30						<b>FIT-KICK</b> Kickboxen
16.00-16.50					<b>WÖLFE</b> Gruppe 4 - 7 Jahre	
17.15-18.15	<b>KUN-TAI-KO</b> ab 8 Jahre Wölfe & Karatekids				<b>KUN-TAI-KO</b> ab 8 Jahre Wölfe & Karatekids	
18.15-18.30	Warm up			Warm up	Warm up	
18.30-19.30	<b>KUN-TAI-KO</b> Allstyle-Karate			<b>KRAV MAGA</b> auch KM Kids	<b>KUN-TAI-KO</b> Allstyle-Karate	
19.30-19.45	Warm up	Warm up	Warm up	Warm up	Warm up	
19.45-20.45	<b>KRAV MAGA</b> Alle Gruppen	<b>FIT-KICK</b> Kickboxen	<b>KEN-JITSU</b> Yamabushi		<b>KEN-JITSU</b> Yamabushi	