

SOMMERFERIEN 18

28.07.18 BIS 9.9.18



TRAINING AUSSERHALB DER KURSZEITEN IST JEDERZEIT ZU DEN ÖFFNUNGSZEITEN DES QUEST CLUB'S MÖGLICH.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10.30-11.30						KICKBOXEN Fitkick
17.15-18.15	ALLE Kids Wölfe-KTK-Krav Maga				ALLE Kids Wölfe-KTK-Krav Maga	
18.15-18.30	Warm up				Warm up	
18.30-19.30	KUN-TAI-KO Allstyle-Karate				KUN-TAI-KO Allstyle-Karate	
19.30-19.45	Warm up	Warm up	Warm up	Warm up	Warm up	
19.45-20.45	KRAV MAGA Einsteiger	KICKBOXEN MMA	KEN-JITSU Yamabushi	KRAV MAGA für alle	KEN-JITSU Yamabushi	